

Formación de la fe con adultos mayores, APCE 2021

Dirigido por la Rvda. Joyce MacKichan Walker, Princeton, NJ

Principios generales para el ministerio de adultos mayores:

1. *La comprensión de los adultos mayores sobre la fe cristiana varía considerablemente.*
Espere una gran variedad de creencias acerca de Dios, quién era y/o es Jesús, el propósito de la iglesia, cómo la fe puede afectar la vida de uno, el objetivo de la oración y lo que la muerte trae, entre otros.
2. *Los adultos mayores entran a nuestras congregaciones con una variedad de identidades y necesidades religiosas y espirituales.*
“[L]os que están comprometidos religiosamente/espiritualmente y comprometidos con la comunidad de fe; [y] aquellos que están menos comprometidos religiosamente y participan ocasionalmente en la comunidad de la fe”. Nuestros congregantes también encontrarán en sus círculos de conexión, “[A]quellos que han dejado iglesias y religión establecidas, pero siguen siendo espirituales y espiritualmente comprometidos, [y] aquellos que no están afiliados, no están involucrados y no adoptan ninguna identidad religiosa”.¹
3. *La formación de la fe se refiere a toda la vida.*
Esto incluye las realidades físicas, mentales, emocionales y espirituales.
4. *La relación y la comunidad son clave para la formación de la fe de los adultos.*
Los adultos mayores encuentran la comunidad en la familia, los amigos, los “vecindarios”, la iglesia, los grupos pequeños, las reuniones sociales.
5. *La diversidad de la programación proporciona la profundidad para involucrar una variedad de situaciones y circunstancias.*
Situaciones de vida (solo ejemplos): vivienda unifamiliar/condominio/apartamento/vivienda multigeneracional, instalación/facilidad para adultos con cuidado/vivienda comunitaria.
Circunstancias (solo ejemplos): vive solo, con una pareja/amigo/compañeros; conducir/no conducir; familia cercana y comprometida; pasión por hacer por los demás; se siente aislado y solo; cuida a los padres/nietos.
6. *Los adultos mayores tienen una variedad de formas preferidas de aprendizaje, pero probarán nuevas formas de participar.*
Cosas que debe recordar: Ofrecer varias opciones; planificar intencionalmente ajustes para limitaciones de visión, audición, movilidad, desafíos cognitivos, desafíos sociales, otras situaciones exclusivas de sus participantes.
7. *Muchas transiciones de vida muy importantes ocurren en el último tercio de la vida.*

¹ "Formación de la fe adulta en el siglo XXI", John Roberto, página 2.

Estas son oportunidades clave para fomentar la exploración espiritual, invitar el crecimiento, empoderar la resiliencia, desarrollar estrategias de superación, brindar atención especial, conectarse con un grupo pequeño con cambios o necesidades similares.

8. *Muchos adultos mayores valoran mucho el contacto multigeneracional para el aprendizaje y las relaciones.*

Estos contactos son beneficiosos para todas las edades y etapas para: narrar historias de la vida, compartir experiencias, aprender sensibilidad a las necesidades de los demás, aprender a amar y cuidar, trabajar juntos en una tarea, sentir alegría y placer.

9. *Ayudar a los demás es un deseo profundo de los adultos mayores.*

Al buscar o crear oportunidades para ayudar, considere: accesibilidad para muchas habilidades, satisfacer las necesidades de contribución y cuidado, crear una relación con otros que puedan dar vida, encontrar situaciones en las que la colaboración continua es tanto posible como deseable, los beneficios mutuos son óptimos.

10. *Los adultos mayores muestran una mayor apertura al mundo digital en línea para la formación de la fe.*

Ventajas: Personalizar la exploración y el aprendizaje, ofrecer una variedad de puntos de entrada al aprendizaje; conectar a individuos aislados a través de intereses comunes; entregar contenido sobre todos los temas que se puede imaginar; orientar el ejercicio físico; las prácticas espirituales; la adoración y el entrenamiento para ministerios particulares.

Recursos para planificar el ministerio con adultos mayores:

1. "Elders Rising" – seminario web "Ministry with Older Adults" con Dr. Roland Martinson (23 de abril, 2020) https://vibrant-faith-catalyst.mn.co/posts/6015153?utm_source=email
Además, su libro con el mismo nombre: *Elders Rising: The Promise and Peril of Aging*
"En este libro inspirador, Roland D. Martinson se basa en la sabiduría popular y la experiencia de más de cincuenta personas entre las edades de sesenta y dos y noventa y siete. Él introduce esta sabiduría en conversación con los entendimientos bíblicos y teológicos de los ancianos en el último tercio de la vida y establece perspectivas sobre el envejecimiento para que las personas, grupos, organizaciones cívicas y congregaciones las utilicen en el desarrollo de una calidad de vida vital, resistente y productiva para ancianos".
2. *The Seasons of Adult Faith Formation*, Editor: John Roberto, LifelongFaith Associates, 2015.
3. Guía de planificación del ministerio para adultos mayores 2020, Red presbiteriana del ministerio para adultos mayores IP (EE. UU.), que contiene una descripción anual de adoración para el domingo para adultos mayores (3 de mayo de 2020). Descarga gratuita en el sitio de POAMN: <https://s3.amazonaws.com/mywt5-files/wp-content/uploads/sites/128/2020/02/21153551/20-Planning-Guide.pdf>
4. **Descargas gratuitas:** Lifelong Faith Journal at <https://www.lifelongfaith.com/journal.html>

De especial interés: Fall 2015 The Future of Adult Faith Formation –

https://www.lifelongfaith.com/uploads/5/1/6/4/5164069/seasons_of_aff_-_journal_special_issue.pdf

Invierno 2016 Asuntos especiales sobre la formación de la fe de adultos

https://www.lifelongfaith.com/uploads/5/1/6/4/5164069/guide_to_the_future_of_adult_faith_formation_winter_2016_lifelong_faith_journal.pdf

De Lifelong Faith Journal, Spring 2007: “Shaping a New Vision of Faith Formation for Maturing Adults: Sixteen Fundamental Tasks.” [https://media2-](https://media2-production.mightynetworks.com/asset/10178860/Faith_Formation_for_Maturing_Adults_-_Johnson.pdf)

[production.mightynetworks.com/asset/10178860/Faith_Formation_for_Maturing_Adults_-_Johnson.pdf](https://media2-production.mightynetworks.com/asset/10178860/Faith_Formation_for_Maturing_Adults_-_Johnson.pdf)

5. *On the Brink of Everything: Grace, Gravity and Getting Old*, Parker J. Palmer, Berrett-Koehler Publications, Inc., 2018.